



Turnerschaft **RANKWEIL**

# Fit - Fun - Action

## Sport- und Freizeitangebote 2018/19



LEICHTATHLETIK					
Christina Bereuter, Tel.: 0650/30 360 19, E-Mail: christina.bereuter@gmx.at					
<b>Kinder U6 - U8</b> Christina Bereuter & Team	Jhg. 2014-2012	Freitag	16.30 - 18.00	Sportplatz Montfortschule	Beginn: 14. 9. 2018
<b>Gruppe U10 - U14</b> Christina Bereuter & Team	Jhg. 2011-2005	Freitag	18.00 - 20.00	Sportplatz Montfortschule	Beginn: 14. 9. 2018
<i>ab Herbst in der Mittelschule - Trainingstermine werden bekannt gegeben</i>					

GERÄTTURNEN TURN10					
Karin Malsiner, Tel.: 0676/9391267, E-Mail: kmalsiner@gmx.at					
<b>Buben Nachwuchsgruppe</b> für Gerätturnen	ab 6 Jahren	Montag	17.30 - 19.00	Montfortturnhalle	Beginn: 24. 9. 2018
<b>Mädchen Turn10</b> (Anfängerinnen & Fortgeschrittene) Karin Malsiner, Tel.: 0676/9391267	ab 6 Jahren	Montag	17.30 - 19.00	HLW - Halle	Beginn: 24. 9. 2018 Anmeldeschluss 1.10.18 - keine Nachmeldungen möglich
<b>Mädchen Turn10 - Leistungsgruppe</b> (nur ausgewählte Turnerinnen)		Montag Mittwoch	17.30 - 19.00 17.30 - 20.00	HLW - Halle Montfortturnhalle	Beginn: 24. 9. 2018
<b>Buben Turn10</b> Johannes Breuß, Tel.: 0676/7628837	ab 8 Jahren	Montag	17.30 - 19.30	Montfortturnhalle	Beginn: 24. 9. 2018
<b>Buben Turn10-Leistungsgruppe</b> (nur ausgewählte Turner) Hubert Walter, Tel.: 0699/12735403		Montag Mittwoch	18.00 - 20.00 18.00 - 20.00	Montfortturnhalle Montfortturnhalle	Beginn: 24. 9. 2018

KUNSTTURNEN					
Nadine Flatz, Tel.: 0650/3801309, E-Mail: flatz.nadine@outlook.com					
<b>Mädchen Aufbaugruppe</b> für Gerätturnen	4-5 Jahre (Jhg. 2014/13)	Freitag	14.00 - 15.30	Montfortturnhalle	Beginn: 21. 9. 2018
<b>Mädchen Kunstturnen</b> (Anfängerinnen Jhg. 2013/12)	5 - 8 Jahre	Mittwoch Freitag	16.00 - 18.00 15.00 - 17.00	Montfortturnhalle Montfortturnhalle	Beginn: 12. 9. 2018
<b>Mädchen Kunstturnen</b> (keine Anfängerinnen)	ab 8 Jahren	Dienstag Freitag	17.00 - 19.30 17.00 - 19.30	Montfortturnhalle Montfortturnhalle	Beginn: 11. 9. 2018

TANZEN					
Martina Dreier, Tel.: 0650/9943846, E-Mail: martina_dreier@hotmail.com					
<b>Zumba Kids</b> Martina Dreier	6-8 Jahre	Mittwoch	16.00 - 16.45	Turnhalle SPZ	Beginn: 26. 9. 2018
<b>Zumba Kids</b> Martina Dreier	9-13 Jahre	Mittwoch	17.00 - 17.45	Turnhalle SPZ	Beginn: 26. 9. 2018
<b>Fun &amp; Dance</b> Christine Steidl, 0680/323 74 92	13-17 Jahre	Dienstag	19.00 - 20.00	Gymnastikraum SPZ	Beginn: 25. 9. 2018

<b>TRAMPOLINSPRINGEN &amp; BREAKDANCE</b>				
Daniel Wendenburg, Tel.: 0660/3194299, E-Mail: wendenburgdaniel@hotmail.de				
<b>Trampolinspringen gemischt</b> 8 - 14 Jahre (Anfänger) Florian Riedmann, Tel.: 0676/3102162	Montag	18.00 - 19.30	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 17. 9. 2018 Warteliste!
<b>Trampolinspringen gemischt</b> ab 14 Jahren (Fortgeschrittene) Florian Riedmann, Tel.: 0676/3102162	Samstag	14.00 - 16.00	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 15. 9. 2018
<b>Breakdance</b> ab 8 Jahren Daniel Wendenburg	Dienstag Freitag	20.00 - 21.00 18.00 - 20.00	Bewegungsraum VS Montfort	Beginn: 11. 9. 2018

<b>FITNESS, GYMNASTIK, KÖRPERLICHE ERTÜCHTIGUNG, SPASS &amp; UNTERHALTUNG FÜR ERWACHSENE</b>				
<b>Kraft-Körper-Kondition</b> Alexander Makoru, Tel.: 0680/3124511	Mittwoch	19.00 - 20.00	Marktplatz Rankweil	ganzjährig - immer im Freien
<b>bodyART</b> Annette Stemmer, Tel.: 0664/1651235	Montag	20.00 - 21.00	Mittelschule Kleinturnhalle 1	Beginn: 1. 10. 2018
<b>Damen Body Workout</b> Renate Lins, Tel.: 0699/14436233	Mittwoch	20.00 - 21.15	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 19. 9. 2018
<b>Damen Fitness</b> Lisi Tschernig, Tel.: 22/42048	Dienstag	20.00 - 21.00	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 18. 9. 2018
<b>Herren Fitness</b> Heinz Wetzlinger, Tel.: 22/41738	Montag	20.00 - 21.15	Turnhalle SPZ	Beginn: 17. 9. 2018
<b>Herren "Donschtig - Tschutter"</b> Jürgen Sonderegger, Tel.: 0680/1400990 od. juergen.sonderegger@gmx.at	Donnerstag	20.00 - 21.30	Mittelschule Kleinturnhalle 1	Beginn: 13. 9. 2018
<b>Herren "Donschtig - Gymnastik"</b> Hermann Kronberger, Tel.: 0664/4361469	Donnerstag	20.15 - 21.15	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 13. 9. 2018
<b>Senioren Fitness</b> Karl Sturn, Tel.: 22/41370	Freitag	20.00 - 21.15	Turnhalle SPZ	Beginn: 14. 9. 2018

<b>...LAUFEN...</b>				
<b>FREIZEIT- UND BREITENSPORT FÜR UNSERE GESUNDHEIT – FÜR EINSTEIGER UND ERFAHRENE</b>				
<b>Lauftreff "Cocoon"</b> Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510	Dienstag	19.00	Treffpunkt Marktplatz	ganzjährig
<b>Lauftreff "Gemeinde"</b> Elmar Speckle, Tel.: 0664/732 852 65	Mittwoch	17.45	Treffpunkt Gastra Eingang Rotes Kreuz	ganzjährig
<b>"Donschtig - Säckler"</b> Elmar Speckle, Tel.: 0664/732 852 65	Donnerstag	19.00	Treffpunkt Mittelschule	ganzjährig
<b>Lauftreff "Göfner Runde"</b> Kurt Pedot, Tel.: 0664/73924260	Sonntag	08.30	Treffpunkt Gastra Eingang Rotes Kreuz	ganzjährig

**Nutzen Sie unser vielseitiges  
Angebot für Jung und Alt!!!**

**Besuchen Sie uns im Web:  
[www.ts-rankweil.at](http://www.ts-rankweil.at) !!!**

**oder auf Facebook:  
"Turnerschaft Rankweil"  
"Laufen in Rankweil"**



**16th WORLD  
GYMNAESTRADA  
2019**  
DORNBIERN  
VORARLBERG  
AUSTRIA

**come together. show your colours!**

7<sup>th</sup> to 13<sup>th</sup> July 2019

**Besuchen Sie unsere Außenbühne am Marktplatz  
Rankweil oder seien Sie Teil des Volunteer-Teams!**

*Infos unter: [info.tsrankweil@gmail.com](mailto:info.tsrankweil@gmail.com)*