



Turnerschaft **RANKWEIL**

Fit - Fun - Action

Sport- und Freizeitangebote 2019/20



LEICHTATHLETIK					
Martin Zoppoth, Tel.: 0660/ 7399728, E-Mail: zoppoth@gmx.net					
Kinder U7 - U9	Jhg. 2014-2012	Freitag	16.30 - 18.00	Sportplatz Montfortschule	Beginn: 13. 9. 2019
Gruppe U11 - U14	Jhg. 2011-2006	Freitag	18.00 - 20.00	Sportplatz Montfortschule	Beginn: 13. 9. 2019
<i>ab Herbst in der Mittelschule - Trainingstermine werden bekannt gegeben</i>					

GERÄTTURNEN TURN10					
Karin Malsiner, Tel.: 0676/9391267, E-Mail: kmalsiner@gmx.at					
Buben Nachwuchsgruppe für Gerätturnen	ab 6 Jahren	Montag	17.30 - 19.00	Montfortturnhalle	Beginn: 23. 9. 2019
Mädchen Turn10 (Anfängerinnen & Fortgeschrittene) Karin Malsiner, Tel.: 0676/9391267	ab 6 Jahren	Montag	17.30 - 19.00	HLW - Halle	Beginn: 23. 9. 2019 Anmeldeschluss 30.9.19 - keine Nachmeldungen möglich
Mädchen Turn10 - Leistungsgruppe (nur ausgewählte Turnerinnen)		Montag Mittwoch	17.30 - 19.00 17.30 - 20.00	HLW - Halle Montfortturnhalle	Beginn: 23. 9. 2019
Buben Turn10	ab 8 Jahren	Montag	17.30 - 19.30	Montfortturnhalle	Beginn: 23. 9. 2019
Johannes Breuß, Tel.: 0676/7628837					
Buben Turn10-Leistungsgruppe (nur ausgewählte Turner)		Montag Mittwoch	18.00 - 20.00 18.00 - 20.00	Montfortturnhalle Montfortturnhalle	Beginn: 23. 9. 2019
Hubert Walter, Tel.: 0699/12735403					

KUNSTTURNEN					
Nadine Flatz, Tel.: 0650/3801309, E-Mail: flatz.nadine@outlook.com					
Mädchen Aufbaugruppe für Kindergartenkinder	4-6 Jahre	Mittwoch	16.30 - 18.00	Turnhalle SPZ	Beginn: 2. 10. 2019
Jasmin Fritsche, Tel.: 0664/ 51 11 892 jassi_1989@hotmail.com					
Mädchen Kunstturnen I (Anfängerinnen Jhg. 2014/13)	5 - 7 Jahre	Mittwoch Freitag	16.00 - 18.00 14.30 - 16.30	Montfortturnhalle Montfortturnhalle	Beginn: 11. 9. 2019
Mädchen Kunstturnen II (keine Neuaufnahmen)	7-10 Jahre	Dienstag Freitag	17.15 - 19.45 17.00 - 19.30	Montfortturnhalle Montfortturnhalle	Beginn: 11. 9. 2019
Mädchen Kunstturnen III (keine Neuaufnahmen)	ab 10 Jahren	Dienstag Freitag Samstag	17.15 - 19.45 17.00 - 19.30 10.00 - 12.30	Montfortturnhalle Montfortturnhalle Montfortturnhalle	Beginn: 10. 9. 2019

TANZEN					
Martina Dreier, Tel.: 0650/9943846, E-Mail: martina_dreier@hotmail.com					
Dance Kids	6-8 Jahre	<i>Für unsere Tanz-Kinder suchen wir dringend Trainer/innen, die das Tanztraining übernehmen! Bitte melden bei Martina Dreier!</i>			
Dance Kids	9-13 Jahre				
Fun & Dance Christine Steidl, 0680/323 74 92	13-17 Jahre	Dienstag	20.00 - 21.00	Bewegungsraum Bifang	Beginn: 24. 9. 2019

TRAMPOLINSPRINGEN				
Florian Riedmann, Tel.: 0676/3102162, E-Mail: trampolin@ts-rankweil.at				
Trampolinspringen gemischt 8 - 14 Jahre (Anfänger) Florian Riedmann	Montag	18.00 - 19.30	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 16. 9. 2019 Warteliste!
Trampolinspringen gemischt ab 14 Jahren (Fortgeschrittene) Florian Riedmann	Samstag	14.00 - 16.00	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 14. 9. 2019

BREAKDANCE					
Daniel Wendenburg, Tel.: 0660/3194299, E-Mail: wendenburgdaniel@hotmail.de					
Breakdance Daniel Wendenburg	ab 8 Jahren	Freitag	18.00 - 20.00	Bewegungsraum Bifang	Beginn: 13. 9. 2019

FITNESS, GYMNASTIK, KÖRPERLICHE ERTÜCHTIGUNG, SPASS & UNTERHALTUNG FÜR ERWACHSENE					
Kraft-Körper-Kondition Alexander Makoru, Tel.: 0680/3124511	Mittwoch	19.00 - 20.00	Marktplatz Rankweil	ganzjährig - immer im Freien	
bodyART Annette Stemmer, Tel.: 0664/1651235	Montag	20.00 - 21.00	Mittelschule Kleinturnhalle 1	Beginn: 23. 9. 2019	
Damen Body Workout Renate Lins, Tel.: 0699/14436233	Mittwoch	20.00 - 21.15	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 18. 9. 2019	
Damen Fitness Lisi Tschernig, Tel.: 22/42048	Dienstag	20.00 - 21.00	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 24. 9. 2019	
Herrn Fitness Heinz Wetzlinger, Tel.: 22/41738	Montag	20.00 - 21.15	Turnhalle SPZ	Beginn: 23. 9. 2019	
Herrn "Donschtig - Tschutter" Jürgen Sonderegger, Tel.: 0680/1400990 od. juergen.sonderegger@gmx.at	Donnerstag	20.00 - 21.30	Mittelschule Kleinturnhalle 1	Beginn: 12. 9. 2019	
Herrn "Donschtig - Gymnastik" Hermann Kronberger, Tel.: 0664/4361469	Donnerstag	20.15 - 21.15	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 12. 9. 2019	
Senioren Fitness Karl Sturn, Tel.: 22/41370	Freitag	20.00 - 21.15	Turnhalle SPZ	Beginn: 13. 9. 2019	

...LAUFEN...					
FREIZEIT- UND BREITENSPORT FÜR UNSERE GESUNDHEIT – FÜR EINSTEIGER UND ERFAHRENE					
Lauftreff für Alle Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510	Dienstag	19.00	Treffpunkt Marktplatz	ganzjährig	
Lauftreff "Gemeinde" Elmar Speckle, Tel.: 0664/732 852 65	Mittwoch	17.45	Treffpunkt Gastra Eingang Rotes Kreuz	ganzjährig	
"Donschtig - Säckler" Elmar Speckle, Tel.: 0664/732 852 65	Donnerstag	19.00	Treffpunkt Mittelschule	ganzjährig	
Lauftreff "Göfner Runde" Kurt Pedot, Tel.: 0664/73924260	Sonntag	08.30	Treffpunkt Gastra Eingang Rotes Kreuz	ganzjährig	

**Nutzen Sie unser vielseitiges Angebot
für Jung und Alt!!!**

Besuchen Sie uns im Web:
www.ts-rankweil.at

Kontaktieren Sie uns:
info@ts-rankweil.at



Follow us 😊



"Turnerschaft Rankweil" "ts_rankweil"
"Laufen in Rankweil" "laufeninrankweil"