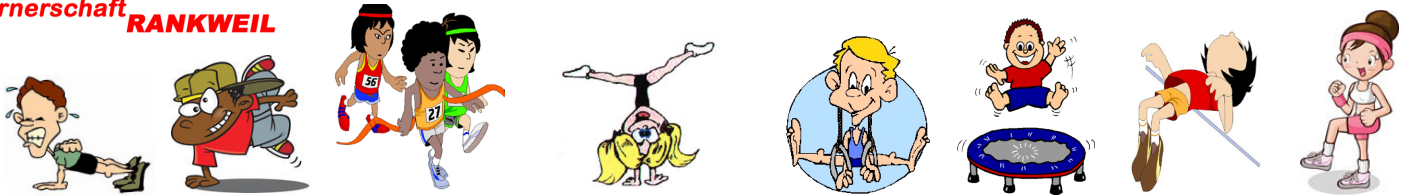


Turnerschaft **RANKWEIL**

Fit - Fun - Action

Sport- und Freizeitangebote 2022/23



LEICHTATHLETIK

Katharina Salzmann, Tel.: 0650/9979526, E-Mail: leichtathletik@ts-rankweil.at

Leichtathletik Kids Mädchen & Buben 5-8 Jahre Katharina Salzmann	Freitag	17.00 - 18.30	Sportplatz VS Montfort	Beginn: 16. 9. 2022
Leichtathletik Teens Mädchen & Buben 9-14 J. Katharina Salzmann	Freitag	18.00 - 20.00	Sportplatz VS Montfort	Beginn: 16. 9. 2022

ab 4.11.2022 in der Mittelschule - genaue Trainingstermine werden bekannt gegeben

KINDERTURNEN

Mädchen Kinderturnen (Kindergartenkinder) Angelika Wendl, Tel.: 0650/4336612, angelika.woess@outlook.com	4-6 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.30	Turnhalle SPZ Rankweil	Beginn: 21. 9. 2022
---	-----------	----------	---------------	---------------------------	---------------------

GERÄTTURNEN TURN10

Enja Malsiner, Tel.: 0676/3172906, E-Mail: turn10@ts-rankweil.at

Turn10 Kids Mädchen & Buben Bernd Steidl, Tel.: 0680/4019041	6-8 Jahre	Montag	17.30 - 19.00	HLW - Halle	Beginn: 19. 9. 2022 Anmeldeschluss 30.9.22 - keine Nachmeldungen möglich
Turn10 Teens Mädchen & Buben Enja Malsiner, Tel.: 0676/3172906 Hubert Walter, Tel.: 0699/12735403	9-15 Jahre	Montag	17.30 - 19.30	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 19. 9. 2022 Anmeldeschluss 30.9.22 - keine Nachmeldungen möglich
Turn10 Power WettkampfturnerInnen (nur ausgewählte TurnerInnen) Enja Malsiner, Tel.: 0676/3172906 Hubert Walter, Tel.: 0699/12735403		Montag Mittwoch	18.00 - 20.00 17.30 - 20.00	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 19. 9. 2022

KUNSTTURNEN

Nadine Flatz, Tel.: 0650/3801309, E-Mail: flatz.nadine@outlook.com

Mädchen Kunstturnen I (Anfängerinnen Jhg. 2016/17)	5 - 7 Jahre	Mittwoch Freitag	16.30 - 18.30 14.30 - 16.30	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 14. 9. 2022
Mädchen Kunstturnen II (keine Neuaufnahmen)	8-10 Jahre	Dienstag Freitag	17.15 - 19.45 17.00 - 19.30	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 13. 9. 2022
Mädchen Kunstturnen III (keine Neuaufnahmen)	ab 11 Jahren	Dienstag Freitag Samstag	17.15 - 19.45 17.00 - 19.30 09.00 - 11.30	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 13. 9. 2022

TANZEN

Martina Dreier, Tel.: 0660/5011693, E-Mail: martina_dreier@hotmail.com

Kids Dance Jessica Davila, Tel.: 0677/62148571	6-9 Jahre	Montag	17.00 - 18.00	Kindergarten Montfort	Beginn: 26. 9. 2022
Teens Dance Jessica Davila, jessica.davila@hirschmann-automotive.com	10-13 Jahre	Mittwoch	17.00 - 18.00	Kindergarten Montfort	Beginn: 28. 9. 2022

TRAMPOLINSPRINGEN Florian Berchtold, Tel.: 0676/3102162, E-Mail: trampolin@ts-rankweil.at				
Trampolinspringen gemischt 8 - 14 Jahre (Anfänger) Florian Berchtold	Montag	18.00 - 19.30	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 12. 9. 2022 Warteliste!
Trampolinspringen gemischt ab 14 Jahren (Fortgeschrittene) Florian Berchtold	Samstag	14.00 - 16.00	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 16. 9. 2022

BREAKDANCE Daniel Wendenburg, Tel.: 0660/3194299, E-Mail: wendenburgdaniel@hotmail.de					
Breakdance Daniel Wendenburg	ab 8 Jahren	Freitag	18.00 - 20.00	Bewegungsraum Bifang	Beginn: 16. 9. 2022 an ungeraden KW
		Samstag	14.00 - 16.00	Mittelschule Turnhalle 1	an geraden KW

FITNESS, GYMNASTIK, KÖRPERLICHE ERTÜCHTIGUNG, SPASS & UNTERHALTUNG FÜR ERWACHSENE				
Kraft-Körper-Kondition Alexander Makoru, Tel.: 0680/3124511	Mittwoch	19.00 - 20.00	Marktplatz Rankweil	ganzjährig - immer im Freien
Yoga Annette Stemmer, Tel.: 0664/1651235	Mittwoch	18.15 - 19.15	Mittelschule Kleinturnhalle 4	Beginn: 19. 10. 2022
bodyART Annette Stemmer, Tel.: 0664/1651235	Montag	19.00 - 20.00	Mittelschule Kleinturnhalle 4	Beginn: 17. 10. 2022
Damen Body Workout Renate Lins, Tel.: 0699/14436233	Mittwoch	19.30 - 20.45	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 21. 9. 2022
Damen Fitness Lisi Tschernig, Tel.: 0664/4371420	Dienstag	20.00 - 21.00	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 20. 9. 2022
Herren Fitness Heinz Wetzlinger, Tel.: 22/41738	Montag	20.00 - 21.15	Turnhalle SPZ	Beginn: 19. 9. 2022
Herren "Donschtig - Tschutter" Jürgen Sonderegger, Tel.: 0680/1400990 od. juergen.sonderegger@gmx.at	Donnerstag	20.00 - 21.30	Mittelschule Kleinturnhalle 4	Beginn: 15. 9. 2022
Herren "Donschtig - Gymnastik" Kurt Pedot, Tel.: 0664/73924260	Donnerstag	20.15 - 21.15	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 15. 9. 2022
Senioren Fitness Oskar Schwarzmann, Tel.: 0699/18365818	Freitag	18.00 - 19.00	Turnhalle SPZ	Beginn: 16. 9. 2022

...LAUFEN... FREIZEIT- UND BREITENSPORT FÜR UNSERE GESUNDHEIT – FÜR EINSTEIGER UND ERFAHRENE				
Laufftreff für Alle Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510	Dienstag	19.00	Treffpunkt Marktplatz	ganzjährig
"Donschtig - Säckler" Elmar Speckle, Tel.: 0664/732 852 65	Donnerstag	19.00	Treffpunkt Mittelschule	ganzjährig
Laufftreff "Göfner Runde" Kurt Pedot, Tel.: 0664/73924260	Sonntag	08.30	Treffpunkt Gastra Eingang Rotes Kreuz	ganzjährig

**Nutzen Sie unser vielseitiges Angebot
für Jung und Alt!!!**



Besuchen Sie uns im Web:
www.ts-rankweil.at

Kontaktieren Sie uns:
info@ts-rankweil.at



Follow us 😊



"Turnerschaft Rankweil" "ts_rankweil"
"Laufen in Rankweil" "laufeninrankweil"