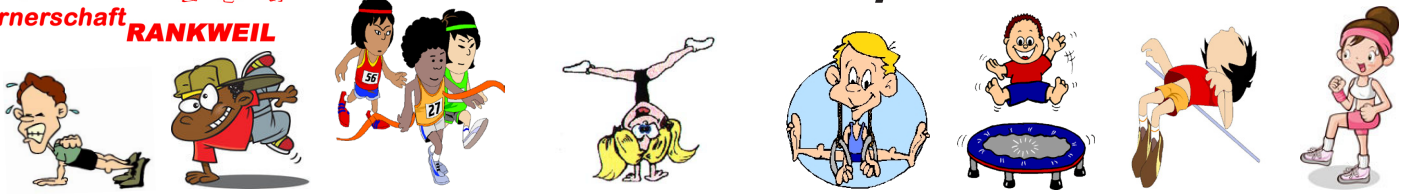


Turnerschaft **RANKWEIL**

Fit - Fun - Action

Sport- und Freizeitangebote 2023/24



LEICHTATHLETIK					
Katharina Salzmann, Tel.: 0650/9979526, E-Mail: leichtathletik@ts-rankweil.at					
Leichtathletik Kids Mädchen & Buben 5-8 Jahre ab Jhg. 2018, Tom Crowther	Freitag	17.00 - 18.30	Sportplatz VS Montfort	Beginn: 15. 9. 2023	
Leichtathletik Teens Mädchen & Buben ab 9 J. Tom Crowther, Tel.: 0650/3509219	Freitag	17.00 - 19.00	Sportplatz VS Montfort	Beginn: 15. 9. 2023	
ab 3.11.2023 in der Mittelschule Sporthalle 1+2, ab 17.00 Uhr					

KINDERTURNEN					
Angelika Wendl, Tel.: 0650/4336612, E-Mail: angelika.woess@outlook.com					
Mädchen Kinderturnen Ingeborg Gamon, Kerstin Mitternöckler	4-6 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.30	Turnhalle/ Gymnastikraum SPZ Rankweil	Beginn: 27. 9. 2023
Buben Kinderturnen Ingeborg Gamon	4-6 Jahre	Mittwoch	16.30 - 18.00	Gymnastikraum/ Turnhalle SPZ	Beginn: 27. 9. 2023

GERÄTTURNEN TURN10					
Enja Malsiner, Tel.: 0676/3172906, E-Mail: turn10@ts-rankweil.at					
Turn10 Kids Mädchen & Buben Bernd Steidl, Tel.: 0680/4019041	6-8 Jahre	Montag	17.30 - 19.00	HLW - Halle	Beginn: 18. 9. 2023 Anmeldeschluss 30.9.23 - keine Nachmeldungen möglich
Turn10 Teens Mädchen & Buben Enja Malsiner, Tel.: 0676/3172906 Elias Mäser, Tel.: 0699/17360517	9-15 Jahre	Montag	17.30 - 19.30	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 18. 9. 2023 Anmeldeschluss 30.9.23 - keine Nachmeldungen möglich
Turn10 Power WettkampfturnerInnen (nur ausgewählte TurnerInnen) Enja Malsiner, Tel.: 0676/3172906 Elias Mäser, Tel.: 0699/17360517		Montag Mittwoch	18.00 - 20.00 17.30 - 20.00	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 18. 9. 2023

KUNSTTURNEN					
Nadine Flatz, Tel.: 0650/3801309, E-Mail: flatz.nadine@outlook.com					
Mädchen Kunstturnen I (Anfängerinnen Jhg. 2017/18)	5 - 7 Jahre	Mittwoch Freitag	16.30 - 18.30 14.30 - 16.30	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 13. 9. 2023
Mädchen Kunstturnen II (keine Neuaufnahmen)	8-10 Jahre	Dienstag Freitag	17.15 - 19.45 17.00 - 19.30	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 12. 9. 2023
Mädchen Kunstturnen III (keine Neuaufnahmen)	ab 11 Jahren	Dienstag Freitag Samstag	17.15 - 19.45 17.00 - 19.30 09.00 - 11.30	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 12. 9. 2023

TANZEN					
Martina Dreier, Tel.: 0660/5011693, E-Mail: martina_dreier@hotmail.com					
Dancing Class Jessica Davila, Tel.: 0677/62148571 dvlavl.jessica@gmail.com	6-12 Jahre	Dienstag Donnerstag	17.00 - 18.00 17.00 - 18.00	Kindergarten Montfort	Beginn: 12. 9. 2023

TRAMPOLINSPRINGEN Florian Berchtold, Tel.: 0676/3102162, E-Mail: trampolin@ts-rankweil.at				
Trampolinspringen gemischt 8 - 14 Jahre (Anfänger) Florian Berchtold	Montag	18.00 - 19.30	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 18. 9. 2023 Warteliste!
Trampolinspringen gemischt ab 14 Jahren (Fortgeschrittene) Florian Berchtold	Samstag	14.00 - 16.00	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 16. 9. 2023

BREAKDANCE Daniel Wendenburg, Tel.: 0660/3194299, E-Mail: wendenburgdaniel@hotmail.de					
Breakdance Daniel Wendenburg	ab 10 Jahren	Freitag	18.00 - 20.00	Bewegungsraum Bifang	Beginn: 15. 9. 2023 an ungeraden KW
		Samstag	14.00 - 16.00	Mittelschule Turnhalle 1	an geraden KW

FITNESS, GYMNASTIK, KÖRPERLICHE ERTÜCHTIGUNG, SPASS & UNTERHALTUNG FÜR ERWACHSENE				
Kraft-Körper-Kondition Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510	Mittwoch	19.00 - 20.00	Marktplatz Rankweil	ganzjährig - immer im Freien
Yoga Annette Stemmer, Tel.: 0681/20502923	Mittwoch	18.00 - 19.30	Mittelschule Kleinturnhalle 3	Beginn: 20. 9. 2023
bodyART Annette Stemmer, Tel.: 0681/20502923	Montag	19.00 - 20.00	Mittelschule Kleinturnhalle 4	Beginn: 18. 9. 2023
Damen Body Workout Renate Lins, Tel.: 0699/14436233	Mittwoch	19.30 - 20.30	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 20. 9. 2023
Damen Fitness Lisi Tschernig, Tel.: 0664/4371420	Dienstag	20.00 - 21.00	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 19. 9. 2023
Herren Fitness Heinz Wetzlinger, Tel.: 22/41738	Montag	19.30 - 20.45	Turnhalle SPZ	Beginn: 18. 9. 2023
Herren "Donschtig - Tschutter" Jürgen Sonderegger, Tel.: 0680/1400990 od. juergen.sonderegger@gmx.at	Donnerstag	20.00 - 21.30	Mittelschule Kleinturnhalle 4	Beginn: 14. 9. 2023
Herren "Donschtig - Gymnastik" Hermann Kronberger, Tel.: 0664/4361469	Donnerstag	20.15 - 21.15	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 14. 9. 2023

...LAUFEN... FREIZEIT- UND BREITENSPORT FÜR UNSERE GESUNDHEIT – FÜR EINSTEIGER UND ERFAHRENE				
Lauftreff für Alle Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510	Dienstag	19.00	Treffpunkt Marktplatz	ganzjährig
"Donschtig - Säckler" Elmar Speckle, Tel.: 0664/732 852 65	Donnerstag	19.00	Treffpunkt Mittelschule	ganzjährig
Lauftreff "Göfner Runde" Kurt Pedot, Tel.: 0664/73924260	Sonntag	08.30	Treffpunkt Gastra Eingang Rotes Kreuz	ganzjährig

**Nutzen Sie unser vielseitiges Angebot
für Jung und Alt!!!**



Besuchen Sie uns im Web:
www.ts-rankweil.at

Kontaktieren Sie uns:
info@ts-rankweil.at



Follow us 😊



"Turnerschaft Rankweil" "ts_rankweil"
"Laufen in Rankweil" "laufeninrankweil"