

# Bodyworkout & Bodega Moves

Verbindet Bodyshaping mit Yoga  
Ein funktionales Ganzkörper-Workout



**RANKWEIL**  
Turnerschaft

**Start: Ab 28. Februar 2024**

**Jeden Mittwoch**

**von 19.30 bis 20.30 Uhr**

**Mittelschule Turnhalle Rankweil**

**Infos: Renate Lins 0699 14436233**

**VOLKSBANK**

Mitzubringen: Feste Turnschuhe und Handtuch