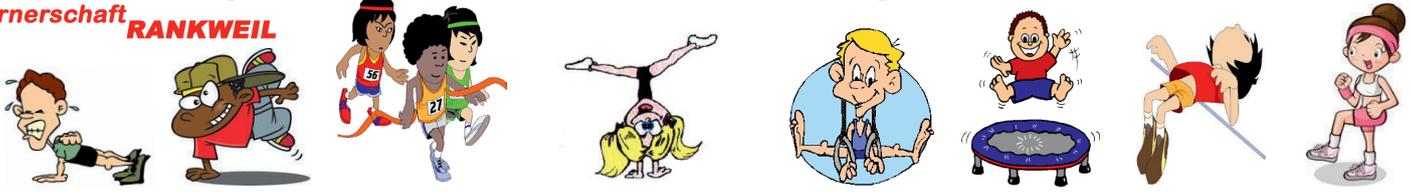


Turnerschaft **RANKWEIL**

Fit - Fun - Action

Sport- und Freizeitangebote 2024/25



LEICHTATHLETIK				
Tom & Isabell Crowther, Tel.: 0650/3509219, E-Mail: leichtathletik@ts-rankweil.at				
Leichtathletik Kids Mädchen & Buben 5-8 Jahre ab Jhg. 2019, Tom Crowther	Freitag	17.00 - 18.30	Sportplatz VS Montfort	Beginn: 13. 9. 2024
Leichtathletik Teens Mädchen & Buben ab 9 J. Tom Crowther	Freitag	17.00 - 18.45	Sportplatz VS Montfort	Beginn: 13. 9. 2024
ab 8.11.2024 in der Mittelschule Sporthalle 1+2, ab 17.00 Uhr				

KINDERTURNEN				
Angelika Wendl, Tel.: 0650/4336612, E-Mail: kinderturnen@ts-rankweil.at				
Kinderturnen Mädchen & Buben 4-6 Jahre Angelika Wendl, Elisabeth Jetzinger	Mittwoch	15.30 - 17.00	Turnhalle SPZ Rankweil	Beginn: 25. 9. 2024

GERÄTTURNEN TURN10				
Viktoria Breuß, Tel.: 0676/7629646, E-Mail: turn10@ts-rankweil.at				
Turn10 Kids Mädchen & Buben 6-8 Jahre Bernd Steidl, Tel.: 0680/4019041	Montag	17.30 - 19.00	HLW - Halle	Beginn: 23. 9. 2024 Anmeldeschluss 7.10.24 keine Nachmeldungen möglich
Turn10 Teens Mädchen & Buben 9-15 Jahre Viktoria Breuß Elias Mäser, Tel.: 0699/17360517	Montag	17.30 - 19.30	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 23. 9. 2024 Anmeldeschluss 7.10.24 - keine Nachmeldungen möglich
Turn10 Power WettkampfturnerInnen (nur ausgewählte TurnerInnen) Viktoria Breuß Elias Mäser, Tel.: 0699/17360517	Montag Mittwoch	17.30 - 20.00 17.30 - 20.00	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 23. 9. 2024

KUNSTTURNEN				
Berit Flatz, Tel.: 0650/4518833, E-Mail: flatz.berit@outlook.com				
Mädchen Kunstturnen I 5 - 7 Jahre (Anfängerinnen Jhg. 2018/19)	Mittwoch Freitag	16.30 - 18.30 14.30 - 16.30	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 21. 8. 2024
Mädchen Kunstturnen II 8-10 Jahre (keine Neuaufnahmen)	Dienstag Freitag	17.15 - 19.45 17.00 - 19.30	Turnhalle VS Montfort	
Mädchen Kunstturnen III ab 11 Jahren (keine Neuaufnahmen)	Dienstag Freitag Samstag	17.15 - 19.45 17.00 - 19.30 09.00 - 11.30	Turnhalle VS Montfort	

TANZEN				
Jessica Davila, Tel.: 0677/62148571, E-Mail: danceclass@ts-rankweil.at				
Dancing Class Kids 6-9 Jahre Jessica Davila	Donnerstag	18.00 - 19.00	Kindergarten Montfort	Beginn: 12. 9. 2024
Dancing Class Teens ab 10 Jahren Jessica Davila	Donnerstag	17.00 - 18.00	Kindergarten Montfort	Beginn: 12. 9. 2024

TRAMPOLINSPRINGEN Florian Berchtold, Tel.: 0676/3102162, E-Mail: trampolin@ts-rankweil.at				
Trampolinspringen gemischt 8 - 14 Jahre (Anfänger) Florian Berchtold, Stefan Wieland	Montag	18.00 - 19.30	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 16. 9. 2024 Warteliste!
Trampolinspringen gemischt ab 14 Jahren (Fortgeschrittene) Florian Berchtold, Stefan Wieland	Samstag	14.00 - 16.00	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 14. 9. 2024

BREAKDANCE Daniel Wendenburg, Tel.: 0660/3194299, E-Mail: wendenburgdaniel@hotmail.de					
Breakdance Daniel Wendenburg	ab 10 Jahren	Freitag	18.00 - 20.00	Bewegungsraum Bifang	Beginn: 13. 9. 2024 an ungeraden KW
		Samstag	14.00 - 16.00	Mittelschule Turnhalle 1	an geraden KW

FITNESS, GYMNASTIK, KÖRPERLICHE ERTÜCHTIGUNG, SPASS & UNTERHALTUNG FÜR ERWACHSENE				
Kraft-Körper-Kondition Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510	Mittwoch	19.00 - 20.00	Marktplatz Rankweil	ganzjährig - immer im Freien
Yoga Annette Stemmer, Tel.: 0681/20502923	Mittwoch	18.15 - 19.45	Mittelschule Kleinturnhalle 3	Beginn: 9. 10. 2024
bodyART Annette Stemmer, Tel.: 0681/20502923	Montag	19.00 - 20.00	Mittelschule Kleinturnhalle 4	Beginn: 7. 10. 2024
Bodywork meets Yoga Renate Lins, Tel.: 0699/14436233	Mittwoch	19.30 - 20.30	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 18. 9. 2022
Damen Fitness Lisi Tschernig, Tel.: 0664/4371420	Dienstag	20.00 - 21.00	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 17. 9. 2024
Herren Fitness Heinz Wetzlinger, Tel.: 22/41738	Montag	19.30 - 20.45	Turnhalle SPZ	Beginn: 16. 9. 2024
Herren "Donschtig - Tschutter" Jürgen Sonderegger, Tel.: 0680/1400990 od. juergen.sonderegger@gmx.at	Donnerstag	20.00 - 21.30	Mittelschule Kleinturnhalle 4	Beginn: 12. 9. 2024
Herren "Donschtig - Gymnastik" Hermann Kronberger, Tel.: 0664/4361469	Donnerstag	20.15 - 21.15	Mittelschule Turnhalle (alt)	Beginn: 12. 9. 2024
Rücken-Fit Ramona Loacker-Lukovski, Tel.: 0681/10862257	Donnerstag	18.00 - 19.00	Turnhalle SPZ	Beginn: 12. 9. 2024

...LAUFEN... FREIZEIT- UND BREITENSPORT FÜR UNSERE GESUNDHEIT – FÜR EINSTEIGER UND ERFAHRENE				
Lauftreff für Alle Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510	Dienstag	19.00	Treffpunkt Marktplatz	ganzjährig
"Donschtig - Säckler" Elmar Speckle, Tel.: 0664/732 852 65	Donnerstag	19.00	Treffpunkt Mittelschule	ganzjährig
Lauftreff "Göfner Runde" Kurt Pedot, Tel.: 0664/73924260	Sonntag	08.30	Treffpunkt Gastra Eingang Rotes Kreuz	ganzjährig

**Nutzen Sie unser vielseitiges Angebot
für Jung und Alt!!!**



Besuchen Sie uns im Web:
www.ts-rankweil.at

Kontaktieren Sie uns:
info@ts-rankweil.at



Follow us 😊



"Turnerschaft Rankweil" "ts_rankweil"
"Laufen in Rankweil" "laufeninrankweil"