

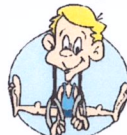


Turnerschaft **RANKWEIL**

# Fit - Fun - Action

## Sport- und Freizeitangebote

### 2026/27



#### LEICHTATHLETIK

Tom & Isabell Crowther, Tel.: 0650/3509218, E-Mail: leichtathletik@ts-rankweil.at

|                                                                                        |                     |                                |                                                   |                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Leichtathletik Kids Mädchen &amp; Buben 5-8 Jahre</b><br>ab Jhg. 2021, Tom Crowther | Freitag             | 17.00 - 18.30                  | Sportplatz VS<br>Montfort                         | Beginn: 18. 9. 2026 |
| <b>Leichtathletik Teens Mädchen &amp; Buben</b> ab 9 J.<br>Tom Crowther                | Freitag<br>Mittwoch | 17.00 - 18.45<br>18.00 - 19.00 | Sportplatz VS<br>Montfort<br>ASO<br>Gymnastikraum | Beginn: 18. 9. 2026 |

ab 6.11.2026 in der Mittelschule Sporthalle 1+2, ab 17.30 Uhr

#### KINDERTURNEN

Angelika Wendl, Tel.: 0650/4336612, E-Mail: kinderturnen@ts-rankweil.at

|                                                                                                                                                                |                      |                                                                                     |                                              |                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|
| <b>Turnmühle Mädchen &amp; Buben</b> 4-5 Jahre<br><b>Turnfrösche Mädchen &amp; Buben</b> 5-6 Jahre<br>Angelika Wendl<br>Bitte um Voranmeldung fürs Schnuppern! | Mittwoch<br>Mittwoch | 15.30 - 16.40<br>16.20 - 17.30<br>genaue Schnupper-<br>Termine nach<br>Voranmeldung | ASO Turnhalle &<br>Gymnastikraum<br>Rankweil | Beginn: 30. 9. 2026 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|

#### GERÄTTURNEN TURN10

Viktoria Breuß, Tel.: 0676/7629646, E-Mail: turn10@ts-rankweil.at

|                                                                                                       |                    |                                |                          |                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Turn10 Kids Mädchen &amp; Buben</b> 6-8 Jahre<br>Bernd Steidl, Tel.: 0680/4019041                  | Montag             | 17.30 - 19.00                  | HLW - Halle              | Beginn: 28. 9. 2026<br>Anmeldeschluss 5.10.26<br>keine Nachmeldungen   |
| <b>Turn10 Teens Mädchen &amp; Buben</b> 9-15 Jahre<br>Viktoria Breuß, Elias Mäser                     | Montag             | 17.30 - 19.30                  | Turnhalle VS<br>Montfort | Beginn: 28. 9. 2026<br>Anmeldeschluss 5.10.26<br>- keine Nachmeldungen |
| <b>Turn10 Power (Wettkampfgruppe)</b><br>(nur ausgewählte TurnerInnen)<br>Viktoria Breuß, Elias Mäser | Montag<br>Mittwoch | 17.30 - 20.00<br>17.30 - 20.00 | Turnhalle VS<br>Montfort | Beginn: 14. 9. 2026                                                    |
| <b>Turn10 Outgrows</b> ab 16 Jahren<br>ohne Wettkämpfe, Infos bei Viktoria Breuß                      | Mittwoch           | 17.30 - 21.00                  | Turnhalle VS<br>Montfort | Beginn: 30. 9. 2026                                                    |

#### KUNSTTURNEN

Berit Flatz, Tel.: 0650/4518833, E-Mail: flatz.berit@outlook.com

|                                                                                                                                   |                                |                                                 |                          |                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Mädchen Kunstturnen I</b> 5 - 7 Jahre<br>(Anfängerinnen Jhg. 2020/21)<br>Schnuppern nur mit Voranmeldung bei Berit<br>möglich! | Mittwoch<br>Freitag            | 16.00 - 18.00<br>14.30 - 16.30                  | Turnhalle VS<br>Montfort | Beginn: 26. 8. 2026<br>Bitte um<br>Voranmeldung! |
| <b>Mädchen Kunstturnen II</b> 8-10 Jahre<br>(keine Neuaufnahmen)                                                                  | Dienstag<br>Freitag            | 17.15 - 19.45<br>17.00 - 19.30                  | Turnhalle VS<br>Montfort |                                                  |
| <b>Mädchen Kunstturnen III</b> ab 11 Jahren<br>(keine Neuaufnahmen)                                                               | Dienstag<br>Freitag<br>Samstag | 17.15 - 19.45<br>17.00 - 19.30<br>09.00 - 11.30 | Turnhalle VS<br>Montfort |                                                  |

#### TANZEN

Jessica Davila, Tel.: 0677/62148571, E-Mail: danceclass@ts-rankweil.at

|                                        |            |            |               |                          |                      |
|----------------------------------------|------------|------------|---------------|--------------------------|----------------------|
| <b>Dancing Class</b><br>Jessica Davila | 5-12 Jahre | Donnerstag | 17.00 - 18.00 | Kindergarten<br>Montfort | Beginn: 29. 10. 2026 |
|----------------------------------------|------------|------------|---------------|--------------------------|----------------------|

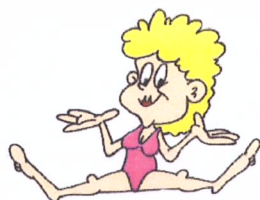
| <b>TRAMPOLINSPRINGEN</b><br><b>Florian Berchtold, Tel.: 0676/3102162, E-Mail: trampolin@ts-rankweil.at</b> |         |               |                             |                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|-----------------------------|------------------------------------|
| <b>Trampolinspringen gemischt</b><br>8 - 14 Jahre (Anfänger)<br>Florian Berchtold                          | Montag  | 18.00 - 19.30 | Mittelschule<br>Turnhalle 1 | Beginn: 21. 9. 2026<br>Warteliste! |
| <b>Trampolinspringen gemischt</b><br>ab 14 Jahren (Fortgeschrittene)<br>Florian Berchtold                  | Samstag | 14.00 - 16.00 | Mittelschule<br>Turnhalle 1 | Beginn: 19. 9. 2026                |

| <b>BREAKDANCE</b><br><b>Daniel Wendenburg, Tel.: 0660/3194299, E-Mail: wendenburgdaniel@hotmail.de</b> |              |         |               |                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|---------------|------------------------------|
| <b>Breakdance</b><br>Daniel Wendenburg                                                                 | ab 10 Jahren | Samstag | 10.00 - 12.00 | VS Montfort<br>Gymnastikraum |
|                                                                                                        |              |         |               | Beginn: 19. 9. 2026          |

| <b>FITNESS, GYMNASTIK, KÖRPERLICHE ERTÜCHTIGUNG, SPASS &amp; UNTERHALTUNG FÜR ERWACHSENE</b>                      |            |               |                                   |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| <b>Kraft-Körper-Kondition</b><br>Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510                                       | Mittwoch   | 19.00 - 20.00 | Mittelschule<br>Pausenhof         | ganzjährig - immer<br>im Freien |
| <b>Yoga</b><br>Annette Stemmer, Tel.: 0681/20502923                                                               | Mittwoch   | 18.15 - 19.45 | Mittelschule<br>Kleinturnhalle 3  | Beginn: 30. 9. 2026             |
| <b>bodyART</b><br>Annette Stemmer, Tel.: 0681/20502923                                                            | Montag     | 19.00 - 20.00 | Mittelschule<br>Kleinturnhalle 3  | Beginn: 28. 9. 2026             |
| <b>Bodywork meets Yoga</b><br>Renate Lins, Tel.: 0699/14436233                                                    | Mittwoch   | 19.30 - 20.30 | Mittelschule<br>Turnhalle 5 (alt) | Beginn: 16. 9. 2026             |
| <b>Damen Fitness</b><br>Anna Maria Mostegel, 0650/5173920                                                         | Dienstag   | 20.00 - 21.00 | Mittelschule<br>Turnhalle 5 (alt) | Beginn: 22. 9. 2026             |
| <b>Herren Fitness</b><br>Markus Walch, 0664/61443651<br>Volker Ess, 0664/1325730                                  | Montag     | 19.30 - 20.45 | ASO Turnhalle                     | Beginn: 21. 9. 2026             |
| <b>Herren "Donschtig - Tschutter"</b><br>Jürgen Sonderegger, Tel.: 0680/1400990 od.<br>juergen.sonderegger@gmx.at | Donnerstag | 20.00 - 21.30 | Mittelschule<br>Kleinturnhalle 4  | Beginn: 17. 9. 2026             |
| <b>Herren "Donschtig - Gymnastik"</b><br>Hermann Kronberger, Tel.: 0664/4361469                                   | Donnerstag | 20.15 - 21.15 | Mittelschule<br>Turnhalle 5 (alt) | Beginn: 17. 9. 2026             |
| <b>Rücken-Fit</b><br>Ramona Loacker-Lukowski, Tel.:<br>0681/10862257                                              | Donnerstag | 18.00 - 19.00 | ASO Turnhalle                     | Beginn: 24. 9. 2026             |
| <b>Dance Class</b><br>Jessica Davila, Tel.: 0677/62148571                                                         | Freitag    | 18.00 - 19.00 | Bewegungsraum<br>Bifang           | Beginn: 30. 10. 2026            |

| <b>...LAUFEN...</b><br><b>FREIZEIT- UND BREITENSPORT FÜR UNSERE GESUNDHEIT – FÜR EINSTEIGER UND ERFAHRENE</b> |            |       |                                          |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|------------------------------------------|------------|
| <b>Lauftreff für Alle</b><br>Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510                                       | Dienstag   | 18.30 | Treffpunkt<br>Marktplatz                 | ganzjährig |
| <b>"Donschtig - Säckler"</b><br>Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510                                    | Donnerstag | 18.30 | Treffpunkt<br>Marktplatz                 | ganzjährig |
| <b>Lauftreff "Göfner Runde"</b><br>Kurt Pedot, Tel.: 0664/73924260                                            | Sonntag    | 08.30 | Treffpunkt Gastra<br>Eingang Rotes Kreuz | ganzjährig |

**Nutzen Sie unser vielseitiges Angebot  
für Jung und Alt!!!**



Besuchen Sie uns im Web:  
**www.ts-rankweil.at**

Kontaktieren Sie uns:  
**info@ts-rankweil.at**



Follow us 😊



"Turnerschaft Rankweil" "ts\_rankweil"  
"Laufen in Rankweil" "laufeninrankweil"