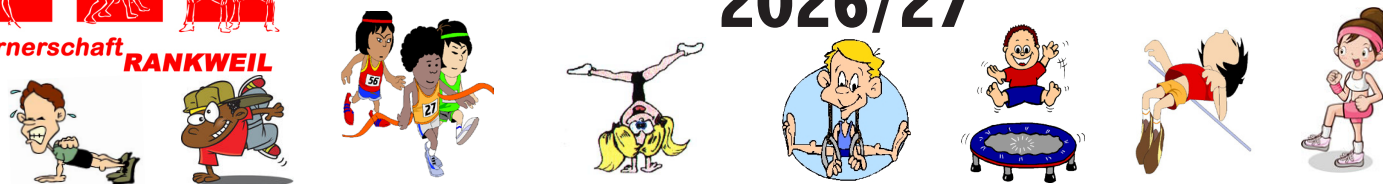


Turnerschaft **RANKWEIL**

Fit - Fun - Action

Sport- und Freizeitangebote

2026/27



LEICHTATHLETIK

Tom & Isabell Crowther, Tel.: 0650/3509218, E-Mail: leichtathletik@ts-rankweil.at

Leichtathletik Kids Mädchen & Buben 5-8 Jahre ab Jhg. 2021, Tom Crowther	Freitag	17.00 - 18.30	Sportplatz VS Montfort	Beginn: 18. 9. 2026
Leichtathletik Teens Mädchen & Buben ab 9 J. Tom Crowther	Freitag Mittwoch	17.00 - 18.45 18.00 - 19.00	Sportplatz VS Montfort ASO Gymnastikraum	Beginn: 18. 9. 2026

ab 6.11.2026 in der Mittelschule Sporthalle 1+2, ab 17.30 Uhr

KINDERTURNEN

Angelika Wendl, Tel.: 0650/4336612, E-Mail: kinderturnen@ts-rankweil.at

Turnmühle Mädchen & Buben 4-5 Jahre	Mittwoch	15.30 - 16.40	ASO Turnhalle & Gymnastikraum Rankweil	Beginn: 30. 9. 2026
Turnfrösche Mädchen & Buben 5-6 Jahre Angelika Wendl Bitte um Voranmeldung fürs Schnuppern!	Mittwoch	16.20 - 17.30 genaue Schnupper- Termine nach Voranmeldung		

GERÄTTURNEN TURN10

Viktoria Breuß, Tel.: 0676/7629646, E-Mail: turn10@ts-rankweil.at

Turn10 Kids Mädchen & Buben 6-8 Jahre Bernd Steidl, Tel.: 0680/4019041	Montag	17.30 - 19.00	HLW - Halle	Beginn: 28. 9. 2026 Anmeldeschluss 5.10.26 keine Nachmeldungen
Turn10 Teens Mädchen & Buben 9-15 Jahre Viktoria Breuß, Elias Mäser	Montag	17.30 - 19.30	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 28. 9. 2026 Anmeldeschluss 5.10.26 - keine Nachmeldungen
Turn10 Power (Wettkampfgruppe) (nur ausgewählte TurnerInnen) Viktoria Breuß, Elias Mäser	Montag Mittwoch	17.30 - 20.00 17.30 - 20.00	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 14. 9. 2026
Turn10 Outgrowns ab 16 Jahren ohne Wettkämpfe, Infos bei Viktoria Breuß	Mittwoch	17.30 - 21.00	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 30. 9. 2026

KUNSTTURNEN

Berit Flatz, Tel.: 0650/4518833, E-Mail: flatz.berit@outlook.com

Mädchen Kunstturnen I 5 - 7 Jahre (Anfängerinnen Jhg. 2020/21) Schnuppern nur mit Voranmeldung bei Berit möglich!	Mittwoch Freitag	16.00 - 18.00 14.30 - 16.30	Turnhalle VS Montfort	Beginn: 26. 8. 2026 Bitte um Voranmeldung!
Mädchen Kunstturnen II 8-10 Jahre (keine Neuaufnahmen)	Dienstag Freitag	17.15 - 19.45 17.00 - 19.30	Turnhalle VS Montfort	
Mädchen Kunstturnen III ab 11 Jahren (keine Neuaufnahmen)	Dienstag Freitag Samstag	17.15 - 19.45 17.00 - 19.30 09.00 - 11.30	Turnhalle VS Montfort	

TANZEN

Jessica Davila, Tel.: 0677/62148571, E-Mail: danceclass@ts-rankweil.at

Dancing Class 5-12 Jahre Jessica Davila	Donnerstag	17.00 - 18.00	Kindergarten Montfort	Beginn: 29. 10. 2026
---	------------	---------------	--------------------------	----------------------

TRAMPOLINSPRINGEN Florian Berchtold, Tel.: 0676/3102162, E-Mail: trampolin@ts-rankweil.at				
Trampolinspringen gemischt 8 - 14 Jahre (Anfänger) Florian Berchtold	Montag	18.00 - 19.30	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 21. 9. 2026 Warteliste!
Trampolinspringen gemischt ab 14 Jahren (Fortgeschrittene) Florian Berchtold	Samstag	14.00 - 16.00	Mittelschule Turnhalle 1	Beginn: 19. 9. 2026

BREAKDANCE Daniel Wendenburg, Tel.: 0660/3194299, E-Mail: wendenburgdaniel@hotmail.de				
Breakdance Daniel Wendenburg	ab 10 Jahren	Samstag	10.00 - 12.00	VS Montfort Gymnastikraum
				Beginn: 19. 9. 2026

FITNESS, GYMNASTIK, KÖRPERLICHE ERTÜCHTIGUNG, SPASS & UNTERHALTUNG FÜR ERWACHSENE				
Kraft-Körper-Kondition Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510	Mittwoch	19.00 - 20.00	Mittelschule Pausenhof	ganzjährig - immer im Freien
Yoga Annette Stemmer, Tel.: 0681/20502923	Mittwoch	18.15 - 19.45	Mittelschule Kleinturnhalle 3	Beginn: 30. 9. 2026
bodyART Annette Stemmer, Tel.: 0681/20502923	Montag	19.00 - 20.00	Mittelschule Kleinturnhalle 3	Beginn: 28. 9. 2026
Bodywork meets Yoga Renate Lins, Tel.: 0699/14436233	Mittwoch	19.30 - 20.30	Mittelschule Turnhalle 5 (alt)	Beginn: 16. 9. 2026
Damen Fitness Anna Maria Mostegel, 0650/5173920	Dienstag	20.00 - 21.00	Mittelschule Turnhalle 5 (alt)	Beginn: 22. 9. 2026
Herren Fitness Markus Walch, 0664/61443651 Volker Ess, 0664/1325730	Montag	19.30 - 20.45	ASO Turnhalle	Beginn: 28. 9. 2026
Herren "Donschtig - Tschutter" Jürgen Sonderegger, Tel.: 0680/1400990 od. juergen.sonderegger@gmx.at	Donnerstag	20.00 - 21.30	Mittelschule Kleinturnhalle 4	Beginn: 17. 9. 2026
Herren "Donschtig - Gymnastik" Hermann Kronberger, Tel.: 0664/4361469	Donnerstag	20.15 - 21.15	Mittelschule Turnhalle 5 (alt)	Beginn: 17. 9. 2026
Rücken-Fit Ramona Loacker-Lukowski, Tel: 0681/10862257	Donnerstag	18.00 - 19.00	ASO Turnhalle	Beginn: 24. 9. 2026
Dance Class Jessica Davila, Tel.: 0677/62148571	Freitag	18.00 - 19.00	Bewegungsraum Bifang	Beginn: 30. 10. 2026

...LAUFEN... FREIZEIT- UND BREITENSPORT FÜR UNSERE GESUNDHEIT – FÜR EINSTEIGER UND ERFAHRENE				
Lauftreff für Alle Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510	Dienstag	18.30	Treffpunkt Marktplatz	ganzjährig
"Donschtig - Säckler" Alexander Sonderegger, Tel.: 0677/62240510	Donnerstag	18.30	Treffpunkt Marktplatz	ganzjährig
Lauftreff "Göfner Runde" Kurt Pedot, Tel.: 0664/73924260	Sonntag	08.30	Treffpunkt Gastra Eingang Rotes Kreuz	ganzjährig

**Nutzen Sie unser vielseitiges Angebot
für Jung und Alt!!!**



Besuchen Sie uns im Web:
www.ts-rankweil.at

Kontaktieren Sie uns:
info@ts-rankweil.at



Follow us 😊



"Turnerschaft Rankweil" "ts_rankweil"
"Laufen in Rankweil" "laufeninrankweil"